

Brincadeiras de Movimento para Crianças Pequenas na Quarentena

Ft. Leila Saita - Escola Meu Castelinho

O que acreditamos:

- Toda criança é ativa e cheia de iniciativas desde o nascimento
- Pelo movimento a criança atua no mundo, aprende, interage e se expressa.
- É importante sempre proporcionar oportunidades para o movimento e o brincar livres, sobretudo no momento atual, no qual o isolamento social restringiu nossas possibilidades e tornou a rotina de todos mais sedentária.
- Movimento é vida e saúde, para o corpo e a mente.

Caixas

- A partir de engatinhadores
- Vamos aproveitar o aumento das compras online para dar bom uso às caixas de variados tamanhos que chegam na nossa casa antes de reciclar.



Mala de viagem

- A partir de engatinhadores
- Entrar, sair, subir, empurrar, fazer de conta, etc. São muitas possibilidades de desenvolver a percepção do corpo e do espaço, a coordenação, força e equilíbrio, além de criar e imaginar o que a criança quiser, a partir da fase de desenvolvimento e dos interesses de cada uma.



Cesto de roupa

- A partir de engatinhadores
- Será que caibo? Que interessante ver o mundo daqui de dentro! Consegui acertar a bola! Como faço para tirar a bola daí? São tantas hipóteses, pesquisas e aprendizados!



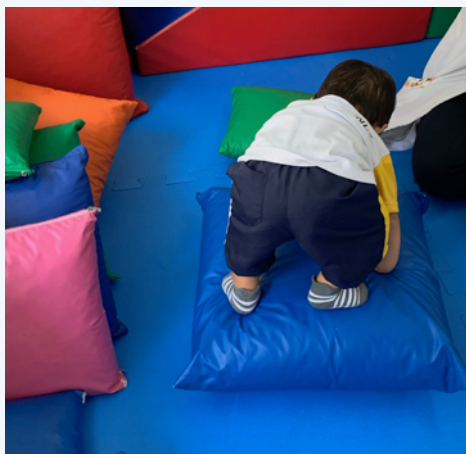
Cadeiras

- A partir de engatinhadores
- Podem virar túneis, casas e circuitos incríveis. Certifique-se de que as cadeiras sejam estáveis e pesadas antes de prender algum objeto nela, por exemplo: elástico, bambolê e cabos de vassoura.



Almofadas

- A partir de engatinhadores
- De vários tamanhos e densidades, as almofadas do sofá podem ser muito versáteis para brincadeiras de movimento.



Fonte: Tempo Junto

Fonte: Tempo Junto

Colchão inflável e Boias

- A partir de engatinhadores
- Um superfície instável bem desafiadora para o equilíbrio! Pode virar rampa, pula-pula, jangada e o que mais a imaginação quiser.



Rede

- Qualquer idade com supervisão.
- Se você não tem ganchos para rede em casa, improvise com segurança e criatividade.



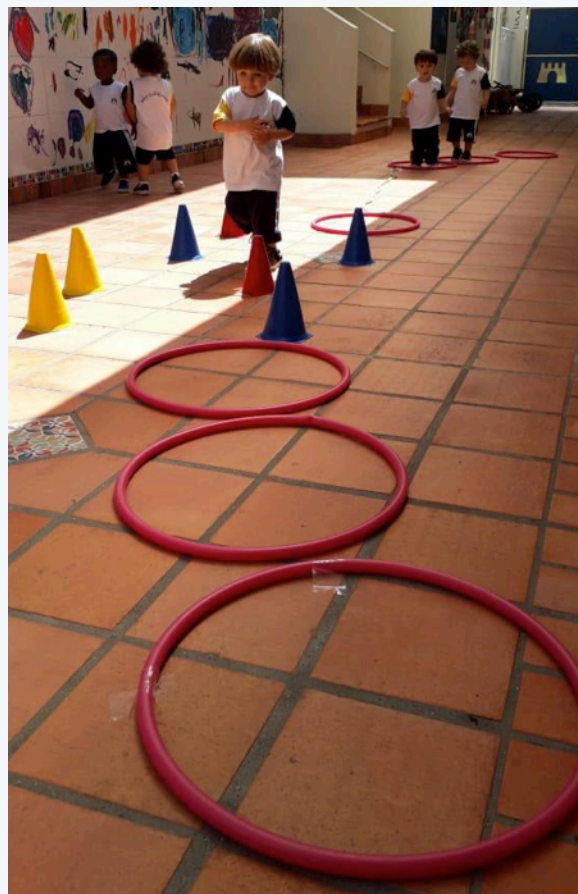
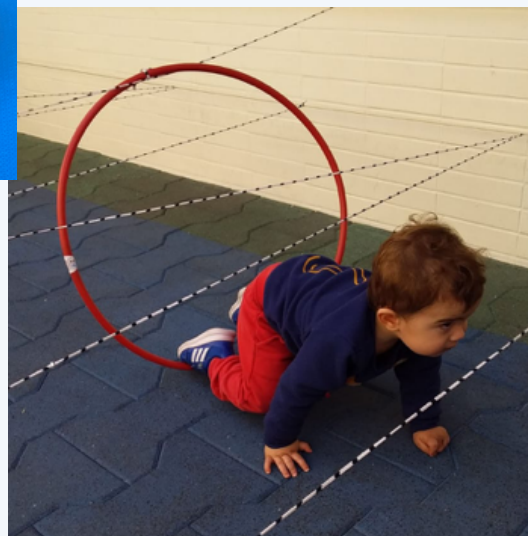
Fonte: Pinterest



Fonte: Pinterest

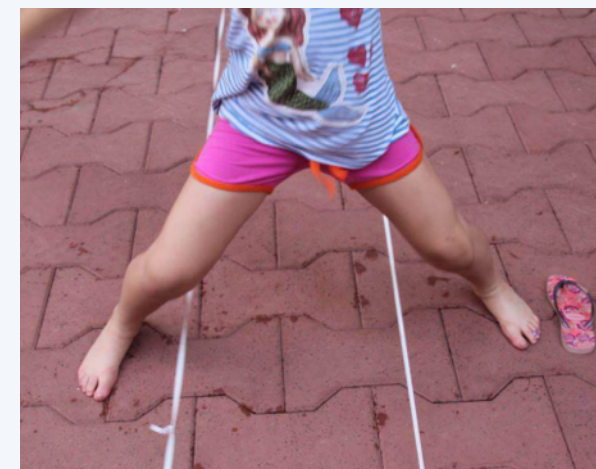
Bambolê

- A partir de engatinhadores.
- Bambolês podem ser usados de várias formas e as crianças adoram. Entrar, sair, perceber o corpo e planejar o movimento. Mais tarde também conseguem girar e rolar no chão, e já próximo dos 6 anos conseguem rebolar na cintura.



Elástico

- A partir de engatinhadores
- Passar por cima, por baixo, emaranhar-se e quem sabe mostrar para seu(sua) filho(a) que você já foi fera na brincadeira de pular elástico? Clássica brincadeira que pode ser aprendida a partir dos 6 anos.



Fonte: Tempo Junto

Cabos de vassoura

- A partir de andar.
- Monte um circuito prendendo cabos de vassoura em cadeiras com fita adesiva larga. Certifique-se de que as cadeiras são pesadas o suficiente.
- Este simples objeto pode dar asas à imaginação de crianças que já entraram na fase do faz de conta. Viram cavalos, espadas, varas, remo e mais.



Corda

- A partir do momento que começam andar com firmeza podemos usar a corda para amarrar num brinquedo de rodas e transformá-lo em um brinquedo de puxar ou amarrar entre 2 pontos fixos para passar por cima e por baixo. Com 2-3 anos, conseguem pular sobre a corda e também podemos fazer cobrinha. Finalmente com 4-5 anos aprendem a pular corda sozinho ou em grupo e fazer cabo de guerra.



Brinquedo de puxar e empurrar

- Desde que começam andar as crianças gostam de brinquedos de empurrar e puxar, se fizer barulho melhor ainda, e se puder brincar com os amigos perfeito!



Carregar objeto pesado

- A partir de andar
- Conforme crescem, as crianças gostam de exercer a força que estão desenvolvendo. Disponibilizar objetos pesados para brincarem e transportarem pode ser uma excelente forma de centralizar a força e gastar energia. Recipientes de plástico de 2, 3, 4 ou até 5 litros cheios de água, como garrafas água e suco, de amaciante ou outros produtos de limpeza bem lavadas são opções boas e fáceis.



Escada

- A partir de andar, com supervisão constante. Cuide para não deixar a escada disponível quando não estiver.
- É grande o fascínio das crianças por escadas. Deixa-las explorar na nossa presença atenta e confiante pode significar um ganho de experiência que resultará em maior autonomia e segurança.



Bolhas de sabão

- A partir de andar.
- Encantam os pequenos que adoram correr atrás e estourar as bolhas



Dançar com a sombra

- A partir de andar.
- Pode ser da luz do sol ou de uma lanterna, brincar com a sombra sempre instiga os pequenos que ficam encantados com as formas, movimentos e percepções.



Banho de chuva

- A partir de andar.
- Brincar com água é sempre uma alegria, na chuva então! Imaginem pisar e bater as mãos nas poças, encher baldinhos nos fios de água, usar o guarda-chuva, dançar, deitar, enfim... o que a criança quiser e a situação permitir.



Fonte: Youtube Valentina Pontes



Fonte: Youtube Valentina Pontes

Passeio

- A partir de andar.
- Uma volta no quarteirão ou na praça, tomando os devidos cuidados de saúde, podem trazer muitos benefícios para o corpo e a mente. Tomar sol, olhar no horizonte, conhecer os arredores de onde mora, correr, conversar sobre o que vê são alguns deles.
- Use máscaras em crianças maiores de 2 anos. Evite aglomerações. Evite andar por pistas de corridas e ciclovias nas quais as chances de cruzar com pessoas aumentam. Evite brinquedos de parquinho públicos.



Triciclo, Patinete e Bicicleta

- Quando andam firmes os pequenos já podem locomover-se num triciclo sem pedal. Depois, mais perto dos 2 anos, aprendem a usar o patinete e com 2-3 anos a pedalar uma bicicleta com rodinhas. Esses meios de transporte incrementam os passeios e podem representar mais higiene uma vez que diminui a chance de tocar no que encontra pelo caminho.



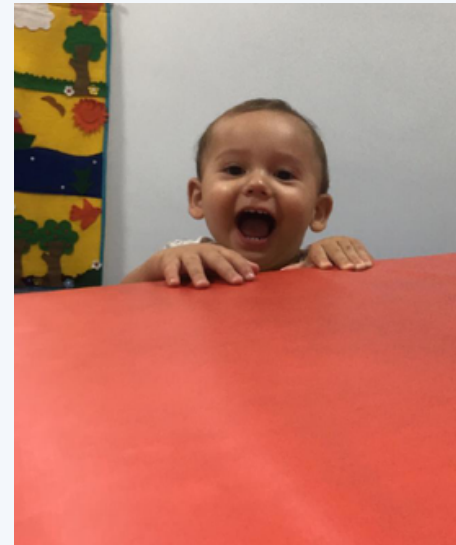
Andar de diversas maneiras

- A partir de 2-3 anos.
- Andar na ponta dos pés, nos calcanhares, de costas, sobre uma linha no chão, saltando, imitando animais, sobre os pés do adulto, de cavalinho, passando por baixo das pernas dos participantes, de olhos fechados e do jeito maluco que inventarem.



Jogos a partir de 1-2 anos

- **Serra-serra, serrador**
- **Esconde-esconde** simplificado: se esconder para a criança procurar. Vale chama-la e fazer festa quando encontrar.
- **Pega-pega** simplificado: crianças adoram pegar e serem pegas. O que ela fará quando conseguir te pegar? Cócegas, beijinho, aperto?
- **Estátua** com música cantada ou tocada.
- **Cantigas de roda**



Jogos a partir de 3-4 anos

- **Caça ao tesouro:** vale dicas de quente e frio.
- **Elefantinho colorido** diz o adulto. A criança pergunta: Que cor? E procura um objeto para tocar na cor falada.
- **Batatinha 1, 2, 3:** a pessoa que está “batendo cara” fala: Batatinha 1, 2, 3 e se vira. A pessoa encostada na parede oposta só pode correr quando a outra não estiver olhando. A brincadeira se repete até que ela consiga chegar até quem está batendo cara e tocar suas costas.
- **Corrida do saco:** pode usar fronhas ou sacolas de tecido com alça.
- **Vivo ou Morto**
- **Dança das cadeiras**
- **Amarelinha de fita crepe**
- **Seu mestre mandou**
- **Batata quente**





Confecção de Brinquedos que Inspiram Movimentos

Ft. Leila Saita – Escola Meu Castelinho



Avião de papel

Percepção espaçotemporal ao seguir a trajetória e momentos de interação prazerosa quando o adulto lança e a criança traz de volta.

Os maiores podem aprender a fazer a dobradura e lançar eles mesmos.



Argola de mangueira

Bastam 2 espessuras de mangueira para conectar as pontas e pronto.

Você ainda pode preencher a mangueira transparente com miçangas e afins.

Argolas são úteis desde os bebês de chão até as crianças que já encaixam e brincam de faz de conta imaginando uma coroa, volante de carro, etc.

Balangandã



Fonte: Cardápio de brinquedos e brincadeiras



Corte 4 tiras de papel crepom de 2 cm de largura. Dobre uma folha de revista em 3 partes e enrole na ponta das fitas até que fique um canudo bem apertado. Amarre com barbante e pronto.



Asas de borboleta

Coloque uma folha de cartolina ou EVA sobre a outra, desenhe e recorte meia asa de borboleta. Depois cole ou grampeie as duas metades para obter asas completas. Fixe 2 pedaços de elástico ou fita para prender nos braços. As crianças podem decorar à vontade.



Bola de meia calça

O recheio pode ser de travesseiro, de estopa ou de jornal amassado.

Corte cerca de 20-30 cm de meia calça. Faça um nó em uma das extremidades e preencha com o recheio. Enrole a meia até formar uma bolinha firme e vire-a para dentro da meia. Repita o processo até terminar o pedaço de meia e termine com um nó.



Raquete de meia calça e bexiga

Puxe o cabide fazendo com que ele fique no formato de um losango. Corte a metade de uma perna de meia calça, dê um nó numa extremidade, vire o nó para dentro e vista o cabide. Finalize com um nó próximo ao gancho do cabide. Os adereços com fita são opcionais.



Pé de lata

Faça 2 furos com prego e martelo no fundo da lata. Passe um barbante pelos furos, meça a distância das mãos da criança para o barbante ficar esticado e dê um nó bem firme.

Decore a lata à vontade. Você pode até fazer unhas de elefante ou pés de dinossauro encapando com papel.